Alterar um plano de treino

|  |  |
| --- | --- |
| **Serviço: /aterarPlanotreino** | **POST** |
| **Body:** | **contente type application/json** |
| objPlanoTreino {  **"codigoProfessor"**:1,  **"nomePlanoTreino"**: “Plano de treino teste”,  **"dsPlanoTreino"**: “Esse é um teste para crescer..”,  **"indNivelTreino"**: 1,  **"tipoPlanoTreino"**:1,  **"nrValidadeDias"**:30,  **"objListTreino"**:  [  {  **"nome"**: “teste”,  **"Descricao"**: ”Esse treino de peito foi publicado na...”,  **"idGrupo"**: 8, -- obs: dentro de um plano, idGrupo, nunca repete  **"indNivel"**: 2,  **"indSexo"**: 1,  **"indTipoTreino"**: 2,  **"objListExercicio"**:  [  {  **"nome"**:“Com giro“,  **"ID"**:1,-- obs: o ID sempre será o mesmo  **"descricao"**:“Deitado em um banco lala..“,  **"nomeLogico"**: “gifComGiro“ -- caso um dia o ID falhe,  **"listRepeticao"**:  [  {10},  {8},  {6}  ]  },  {  **"nome"**:“Com giro“,  **"ID"**:1,--obs: o ID sempre será o mesmo ID  **"descricao"**:“Deitado em um banco lala..“,  **"nomeLogico"**: “gifComGiro“ --caso um dia o ID falhe,  **"listRepeticao"**:  [  {10},  {10},  {10}  ]  }  ]  },  {  treino 2....  }  ] }   "status": 0 | |
| **Retorno:**  {   "status": -1 – Erro ao alterar o plano de treino   "status": -2 – Erro no processo de montagem do XML   "status": 0 – Plano de treino alterado com sucesso  }  Obs: Listar os erros com valores negativos, se deu tudo certo, retornar o código do plano de treino. | |

String de teste do JSON para criar a API, abrir no site: <http://www.jsoneditoronline.org/>

{"codigoExterno":-1,"codigoProfessor":-1,"dsPlanoTreino":"decreto teste","indNivelTreino":1,"indSincronizou":-1,"indTipoTreino":0,"nomePlanoTreino":"teste","nrValidadeDias":-1,"objListTreino":[{"fgCarga":0,"idGrupo":1,"nome":"teste","objListExercicio":[{"idGrupo":1,"idImage":0,"listRepeticao":[10,8,6],"nome":"Com giro","nomeLogico":"gifComGiro","nomeLogicoFoto":"abdomen\_com\_giro","DF\_ID":"ID","ID":"1"},{"idGrupo":1,"idImage":0,"listRepeticao":[6,5,4],"nome":"Elevacao de pernas","nomeLogico":"gifElevacaoDePernas","nomeLogicoFoto":"abdomen\_elevacao\_de\_pernas","DF\_ID":"ID","ID":"4"},{"idGrupo":1,"idImage":0,"listRepeticao":[12,10],"nome":"Elevacao de joelhos","nomeLogico":"gifElevacaoDeJoelhos","nomeLogicoFoto":"abdomen\_elevacao\_de\_joelhos","DF\_ID":"ID","ID":"2"},{"idGrupo":1,"idImage":0,"listRepeticao":[5],"nome":"Elevacao de pernas com peso","nomeLogico":"gifElevacaoDePernasComPeso","nomeLogicoFoto":"abdomen\_elevacao\_de\_pernas\_com\_peso","DF\_ID":"ID","ID":"5"}],"DF\_ID":"ID","ID":"9"},{"Descricao":"Atleta ifbb,patrocinada BlackSkull,campeã catarinense,top 6 arnold,musa fitness","dsNomeFoto":"foto\_peito\_jessica\_brum","fgCarga":1,"idGrupo":4,"indNivel":1,"indSexo":0,"indTipoTreino":0,"nome":"Jessica Brum","objListExercicio":[{"descricao":"Em pé com a barra apoiada nos ombros e os pés afastados em distância igual à largura dos ombros. Mantenha as costas retas e dobre ligeiramente os joelhos ao mesmo tempo que direciona o glúteo para trás até que as coxas fiquem paralelas ao chão. Estenda as pernas para retornar à posição inicial.\r\n","idGrupo":4,"idImage":0,"listRepeticao":[12,12,12,12],"nome":"Agachamento livre","nomeLogico":"gifAgachamentoLivre","nomeLogicoFoto":"coxa\_agachamento\_livre","DF\_ID":"ID","ID":"60"},{"descricao":"Sente-se no aparelho de leg press e coloque os pés com afastamento na plataforma igual à largura dos ombros. Lentamente, abaixe o peso até que os joelhos estejam com 90 graus de flexão. Empurre o peso de volta à posição inicial(com as pernas estendidas). \r\n","idGrupo":4,"idImage":0,"listRepeticao":[12,12,12,12],"nome":"Leg Press 45","nomeLogico":"gifLegPress45","nomeLogicoFoto":"coxa\_leg\_press\_45","DF\_ID":"ID","ID":"72"},{"descricao":"Sente-se no aparelho e coloque os pés por baixo dos rolos. Levante as pernas para cima, até que os joelhos estejam estendidos. Abaixe as pernas de volta à posição inicial, com os joelhos dobrados em 90 graus.\r\n","idGrupo":4,"idImage":0,"listRepeticao":[12,12,12,12],"nome":"Cadeira extensora","nomeLogico":"gifCadeiraExtensora","nomeLogicoFoto":"coxa\_cadeira\_extensora","DF\_ID":"ID","ID":"68"},{"descricao":"Sentado no aparelho, joelhos estendidos, tornozelos posicionados sobre o apoio, coxas apoiadas, mãos segurando os pegadores. Inspirar e realizar uma flexão dos joelhos, expirando no final do movimento.\r\n","idGrupo":4,"idImage":0,"listRepeticao":[12,12,12,12],"nome":"Cadeira flexora","nomeLogico":"gifCadeiraFlexora","nomeLogicoFoto":"coxa\_cadeira\_flexora","DF\_ID":"ID","ID":"70"}],"DF\_ID":"ID","ID":"3"}],"tipoPlanoTreino":1,"DF\_ID":"ID","ID":"1"}

Incluir um plano de treino

|  |  |
| --- | --- |
| **Serviço: /salvarPlanoTreino** | **POST** |
| **Body:** | **contente type application/json** |
| {   "nomePlanoTreino": “Plano de treino teste”,  "codProfessor": 1  } | |
| **Retorno:**  {   "status": 0  }  Lista de status possíveis:   "status": -1 – Erro ao cadastrar o plano de treino    "status": 0 – Plano de treino registrado com sucesso  Obs: Listar os erros com valores negativos, se deu tudo certo, retornar o código do plano de treino. | |